



Langenfeld

# Aktuell

Ausgabe September 2009



- Gesundheitsorientiert
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Cardiotraining geeignet

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein.

**Sonntag, 04. Oktober 2009, 11.00 Uhr**

im SGL-Bewegungszentrum, Langforter Str. 72

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl des Protokollführers
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Präsidenten
5. Geschäftsbericht 2008
6. Bericht aus den Abteilungen
7. Kassenbericht
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Entlastung des Präsidiums und des Vorstandes
10. Genehmigung des Haushaltsplanes
11. Wahl der Beisitzer
12. Wahl zum Ältestenrat
13. Wahl der Rechnungsprüfer
14. Anträge
15. Sonstiges

Anträge zur Erweiterung der Tagesordnung müssen eine Woche **vor dem Termin der Jahreshauptversammlung** dem Geschäftsführenden Vorstand in Schriftform vorliegen.

Mit freundlichen Grüßen

  
Helmut Hermanns  
Präsident

## Feriensport in den Herbstferien



Auch in den Herbstferien bietet die SGL gemeinsam mit dem Stadtsportverband und der Stadt Langenfeld ein abwechslungsreiches Programm für Kinder. Angeboten wird Karate, Inlineskaten, Skater-Hockey, Einradfahren, Cool Dance und Mattenhopser. Abgerundet wird das Programm durch ein Ganztagsangebot. Hier erwartet die Kinder ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm: viele große und kleine Spiele, Spaß mit Bällen, Kletterlandschaften, Turnen, Spiele im Freien. In der Kreativwerkstatt werden Objekte aus Holz hergestellt, die als Abschlussüberraschung mit nach Hause genommen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de) oder an der Rezeption unter 02173-78426. Die Anmeldung ist ab sofort, auch online, möglich.

## Fünf auf einen Streich



Seit dem 01.08.2009 gibt es fünf neue Gesichter im SGL-Team.

Alina Zündorf (hinten rechts) ist unsere erste weibliche Auszubildende. Sie wird in den nächsten drei Jahren zur Sport- und Fitnesskauffrau ausgebildet. Auch unser Bewegungskindergarten kann sich über eine Verstärkung freuen. Kristin Buhl (nicht auf dem Foto) macht ihr Anerkennungsjahr im vereinseigenen Bewegungskindergarten „Klettermaxe“.

Mit Hendrik Arndt, Stefanie Müller und Tobias Lüder (von links, vordere Reihe) haben wir dieses Jahr drei FsJ'ler aus eigenen Reihen, die in diversen Kindergruppen als Helfer die Übungsleiter unterstützen.

Außerdem möchten wir uns bei den ausgeschiedenen SGL Mitarbeitern Jessica Schneider, Andreas Klein (beide FsJ'ler) und Kosta Mouratidis (Anerkennungsjahr im „Klettermaxe“) für die gute Zusammenarbeit und die nette Zeit bedanken. Für ihren weiteren Werdegang wünscht ihnen das gesamte SGL-Team alles Gute.

## Ski-Freizeit

SGL und TSV-Bayer 04 starten zum siebten mal gemeinsam in den Wintersport. Vom 25.12.09 bis zum 03.01.10 wird die Bergwelt des Ahrntals in Südtirol erkundet.

Weitere Informationen erteilt Martin Bock: 02173-855420.



# SPORTERST



SPORT 2000

Unsere Marken:



Mitglieder im Preis immer einen Schritt voraus.

Mitglied der Heimdecor-Gruppe! ... über 500 mal in Deutschland!

## TEPPICH-CENTER

HELMUT HERMANN'S GMBH



GROSS - STARK - LEISTUNGSFÄHIG  
AUF 2000 QM

Hans Böcker Str. 16 (Gewerbegebiet-Fuhrkamp) 40764 Langenfeld / T. 0 21 73 - 8 01 77 - Fax 85 42 71  
www.teppich-center.de

WAREHOUSE ONE OUTLET STORE

IN LINE SKATES  
WAKEBOARDS  
SNOWBOARDS

DAK  
BURTON SHOP  
PALMER  
HEAD  
LIGHT



SGL und H & S Reisen – eine starke Partnerschaft

... seit 14 Jahren in Langenfeld

- Sonderkonditionen für SGL-Mitglieder
- Sport- und Gruppenreisen
- Last Minute

H & S Reisen

Zum Stadion 69

D-40764 Langenfeld/Langfort

Telefon: 0 21 73 - 8 32 22 • Telefax: 0 21 73 - 8 27 67

www.hs-reisen.de • HSReisen@t-online.de



Gas · Wasser · Heizung

Solinger Straße 160 • 40764 LANGENFELD RHLH  
Telefon 0 21 73 / 2 11 83 • Fax 0 21 73 / 2 40 08

Kosmetik-Studio Nina Wulff

Fachkosmetikerin  
Handwerkskammer Düsseldorf

Dr. med. Christine  
SCHRAMMEK  
derma.cosmetics

## SCHÖNHEITSPFLEGE VON KOPF BIS FUSS

TESTEN SIE DEN SPÜRBAREN SOFORTEFFEKT!

Weißenstein 108, 40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 / 854896, Internet: www.nina-wulff.de

Termine nach Vereinbarung

MITGLIEDER DER SGL ERHALTEN BEI MIR  
10% RABATT AUF ALLE GESICHTSBEHANDLUNGEN  
(außer auf Sonderangebote)

## Nachruf Klaus Dettmann



Danke Klaus !

Am 1. August 2009 ist Klaus Dettmann im Alter von 71 Jahren nach schwerer Krankheit verstorben.

Nach seinem Eintritt am 01.01.1977 in die SGL hat Klaus Dettmann viele Jahre die Skiabteilung geleitet.

18 Mal organisierte er die jährlich in den Schweizer Bergen stattfindenden SGL Skimeisterschaften und sorgte für deren gutes Gelingen.

Durch sein Engagement wurden die 3-tägigen Fahrten, die Anfangs zum Berghaus Rellerli bei Schönried/Gstaad und später zum Berghaus Nagens in Flims/Laax führten, für alle Teilnehmer zu unvergesslichen Erlebnissen.

Viele Mitglieder der SGL und Freunde der Skiabteilung haben Klaus auf seinem letzten Weg begleitet und wünschen seiner Ehefrau viel Kraft und Stärke für die Zukunft.

## Die SGL bewegt ganz Langenfeld

Egal ob Jung oder Alt, da ist für Jeden was dabei. Auch in Ihrer Nähe bieten wir ein interessantes und abwechslungsreiches Sportprogramm. z.B.:

• Gymnastik & Tanz	Mo. 09.00 Uhr	Carl Voss Anlage
• Fit & Fun	Mo. 17.00 Uhr	TH Parkstraße
• Fatburner	Di. 19.00 Uhr	TH Brückentor
• Body-Step	Di. 19.00 Uhr	TH Parkstraße
• Wirbelsäulengymnastik	Mi. 14.45 Uhr	TH Parkstraße
• Fit & Fun	Do. 09.00 Uhr	RKV Halle
• Ausgleichssport	Do. 20.15 Uhr	Carl Voss Anlage
• Rückengymnastik	Do. 18.30 Uhr	TH Zehntenweg
• Herz-Kreislauf-Training	Sa. 10.00 Uhr	TH Fröbelstraße

Unser gesamtes Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)

## SGL-PhysioSport

Praxis für Physiotherapie



Wir garantieren Ihnen optimale Betreuung  
und Behandlung in unserer Praxis für Physiotherapie.

Therapie und Sport  
alles aus einer Hand!

SGL-Bewegungszentrum  
Langforter Straße 72 • 40764 Langenfeld • Tel.: (0 21 73) 106 89 60 • Fax: (0 21 73) 106 89 61  
e-Mail: [ps@sglangenfeld.de](mailto:ps@sglangenfeld.de)

Öffnungszeiten: Mo.-Do.: 8.00 - 20.00 Uhr, Fr.: 8.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

# News aus den Abteilungen

## Viele Neuerungen bei den Handballern

In eine interessante neue Saison starten unsere Handballer. Neue Gesichter, neue Konzepte und anspruchsvolle Ziele prägen das aktuelle Bild der Abteilung.

Die 1. Herrenmannschaft will nach ihrer ersten erfolgreichen Verbandsligasaison, die sie auf einem hervorragenden 3. Platz beendet hatte, erneut um den Aufstieg in die Oberliga mitspielen. Dafür hat sie sich mit drei Neuzugängen verstärkt, unter anderem einem aktuellen Regionalligaspieler für die Kreisposition. Auch die 2. Herrenmannschaft, die in der Landesliga antritt und zur Heranführung junger Talente an höhere Spielklassen dient, hat sich hohe Ziele gesetzt und will im oberen Tabellendrittel mitmischen.

Viel Neues und Erfreuliches gibt es zudem im Jugendbereich zu vermelden, der insgesamt 13 Mannschaften ins Rennen schickt. Die männliche A-Jugend hat sich für die Verbandsliga qualifizieren können und die männlich B1-sogar für die Oberliga, in diesem Jahrgang die höchste deutsche Spielklasse. Auch im Bereich der C-Jugend gibt es hoffnungsvolle Talente. Vier Spieler des Jahrgangs 96 trainieren bei der Kreisauswahl mit und wurden zum Stützpunkttraining des Handballverbandes Niederrhein berufen.

Damit die Qualität der Jugendarbeit weiterhin auf hohem Niveau erfolgt, hat die Abteilungsleitung entscheidende Weichenstellungen vorgenommen. So wurden neue Trainer, u.a. eine ehemalige bulgarische Nationalspielerin und Spieler der 1. Mannschaft hinzugewonnen, die auf Basis der neu verabschiedeten Jugendkonzeption und auf Grundlage der Vorgaben des Deutschen Handballbundes eine kontinuierliche Optimierung der Trainingsarbeit sichern sollen. Weitere Maßnahmen, wie spezifische Fördertrainings, Jugendcamps, Motorik- und Athletiktraining schon ab der F-Jugend sorgen für eine individuelle, interdisziplinäre und an den Potentialen und Bedürfnissen der Jugendlichen ausgerichtete Trainingsarbeit.

Die Damenbereich ist zurzeit leider nur mit zwei Senioren- und einer Jugendmannschaft im Spielbetrieb vertreten. Wie bei den jüngeren männlichen Jahrgängen im F- und E-Jugendbereich soll hier zukünftig verstärkt in Kooperation mit Schulen Nachwuchswerbung betrieben werden. Denn es ist erklärter Wille der Abteilungsleitung: „Vor allem sportlichem Erfolg kommt das Erlebnis von Gemeinschaft, das Erleben, in einer Gruppe getragen zu werden und so die positive Förderung der Persönlichkeitsentwicklung von Jugendlichen und Kindern.“ Eine Aufgabe, die gerade in einem Breitensportverein wie der SGL in dieser Zeit immer mehr an Bedeutung gewinnt als begleitendes Angebot zu Schule und Elternhaus: Und den positiven Nebeneffekt von Sport für dieses Ziel kannten ja schon die alten Römer:

Mens sana in corpore sano!



**L'Eden**  
**Ristorante Pizzeria Trattoria**  
Düsseldorfer Straße 52, 40764 Langenfeld  
Tel.: 02173-18683  
kontakt@ristorante-leden.de  
www.ristorante-leden.de

Stress mit dem Firmen-Netzwerk?  
Ihre Hardware funktioniert mal wieder nicht?  
Sie brauchen schnell kompetente Hilfe?  
**Tel. 0 21 73 . 392 49 77**



**HALLMANN**  
COMPUTER...wir machen Computern Beine.



**Schwimmbadservice**  
Markus Schorch  
Whirlpool- und Schwimmbadbau  
Sauna - Solarien - Klima - Zubehör  
Tümpsend 18 41352 Korschenbroich-Steinhausen Telefon 02166 - 98 40 33  
Telefax 02166 - 98 40 78  
E-Mail: schwimmbadservice@googlemail.com



**Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.**  
Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.  
Stadt-Sparkasse Langenfeld

Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle und unter [www.sparkasse-langefeld.de](http://www.sparkasse-langefeld.de). Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

**HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE**



**0 21 73 / 9 84 - 90**

## Neues aus „Kultur und Freizeit“

### neue Termine .....

Donnerstag, 29.10.09	Gasometer in Oberhausen mit Führung (max. 30 Pers.) Anmeldung ab 05.10.09
Sonntag, 08.11.09	Kreativmarkt im SGL-Bewegungszentrum mit SGL-Hobbykünstlern
Donnerstag, 10.12.09	Weihnachtsmarkt am Schloss Moyland mit Weihnachtsbuffet (Bus 50 Pers.) Anmeldung ab 02.11.09
Donnerstag, 07.01.10	Krippentour in Köln Anmeldung ab 16.11.09

weitere Touren in Vorbereitung

Anmeldetermine und Details der Ausflüge werden etwa 4-6 Wochen vorher per Flyer bekannt gegeben (keine Vorabreservierung).

### Sprechzeiten:

montags von 8:30-13 Uhr, bei Christa Wendrich, Kultur- und Freizeitwart ggf. auch telefonisch zu den genannten Zeiten unter 02173 – 855 442

## 1. Kreativmarkt bei der SGL

Alle SGL-Mitglieder und deren Freunde sind herzlich eingeladen zum Besuch des

### 1. Kreativmarkts bei der SGL

am Sonntag, 8. November 2009 von 11-17 Uhr im Bewegungszentrum Langfort

mehr als 15 Hobby-Künstler, meist SGL-Mitglieder, zeigen hier ihr Können:

Bilder in Acryl, Pastell und Öl, handgefertigter Schmuck, Schmuckbilder, Näharbeiten, Laubsägearbeiten, Karten, Buchautor mit Naturfotos und vieles mehr

Bei Kaffee und Kuchen lässt sich sicher schon ein passendes Geschenk für Weihnachten finden.

Infos bei: Kultur- und Freizeitwart Christa Wendrich

## Erfolgreiches Ferienprojekt der Karateabteilung Reusrath



In der vierten Ferienwoche war es soweit, neun Kinder aus Langenfeld und Umgebung trafen sich in der Turnhalle Gieslenberger Straße in Reusrath. Alle waren gespannt darauf was sie in der sportlichen Karatewoche erwartet. Steffi Gans, Kindertrainerin der neuen Karateabteilung in Reusrath bereitete zusammen mit Michael Gans, Trainer der Erwachsenengruppe, einige Sachen vor, um mit den Kindern Spaß und Action zu erleben. Durch sportliche Spiele, erste Karatetechniken und einem Wettkampf gemischt aus Elementen der japanischen Sportart und einigen sportlichen Herausforderungen war es sowohl für die kleinen Karateka, als auch für die Trainer eine tolle Erfahrung. Die meisten der Kinder schnuppern nun im regelmäßigen Training der Abteilung vorbei um noch viele neue Sachen über Sport und Karate zu lernen. Wer Interesse hat vorbei zu kommen und am Training teilnehmen möchte, kann gerne anrufen unter: 02173 / 4994241.  
Trainingszeiten: Kinder: samstags 14.00 – 15.00; Erwachsene: samstags 15.00 – 16.30, donnerstags 19.00 – 20.30

## Tipps & Termine:

- 04.10.09 Jahreshauptversammlung
- 11.10.09 Start „Offene Bewegungslandschaft“ für kleine Kinder mit ihren Eltern
- 06.11.09 2. Sitzung Hauptausschuss
- 16.11.09 Anmeldebeginn für das 1. Kurshalbjahr 2010
- 05.12.09 Kinder-Nikolausfeier
- 19.12.09 Weihnachtsball der Tanzabteilung
- 20.12.09 Tanzsport: DTSA-Abnahme

Weitere aktuelle Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Arbeitsgemeinschaft  
für  
Koronare Prävention  
und Rehabilitation  
im Kreissportbund  
Mettmann e.V.

Stützpunkt Langenfeld  
Geschäftsstelle:  
SGL Bewegungszentrum  
Langforter Straße 72  
Telefon: 0 21 73 - 7 13 67

**auch spezielle  
Kinder-  
Herzsport  
Gruppe**

## Impressum

Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.  
Langforter Straße 72, 40764 Langenfeld

Telefon: (0 21 73) 7 84 26  
(0 21 73) 7 13 67  
Telefax: (0 21 73) 7 79 27  
E-Mail: info@sglangenfeld.de  
Internet: www.sglangenfeld.de

Redaktion: Günter Cramer (VisP)  
Druck: www.druck-service-fries.de  
Auflage: 2500 Stück

Wir würden uns freuen, wenn Sie sich mit Ihren Wünschen und Anregungen an die Redaktion der „SGL-Aktuell“ wenden würden, damit wir bei der Erstellung der kommenden Ausgaben die Hinweise unserer Leser aufgreifen können.