



Langenfeld

# Aktuell

Ausgabe Juni 2011



- Gesundheitsorientiert
- Krafttraining geeignet
- Rückentraining geeignet
- Cardiotraining geeignet

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit laden wir alle Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein.

**Sonntag, 26. Juni 2011, 11.00 Uhr**

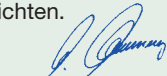
im SGL-Bewegungszentrum, Langforter Str. 72

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Wahl eines Protokollführers
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Bericht des Präsidenten
5. Bericht des Vorstandes
6. Bericht aus den Abteilungen
7. Kassenbericht 2010
8. Bericht der Rechnungsprüfer
9. Entlastung des Präsidiums und des Vorstandes
10. Wahl des Präsidiums
11. Genehmigung des Haushaltsplanes 2011
12. Wahl der Beisitzer
13. Wahl des Ältestenrates
14. Wahl der Rechnungsprüfer
15. Anträge
16. Sonstiges

Anträge zur Erweiterung der Tagesordnung sind schriftlich eine Woche **vor dem Termin der Jahreshauptversammlung** an den Vorstand zu richten.

Mit freundlichen Grüßen

  
Helmut Hermans  
Präsident

## SGL startet mit Sonnenkraft und viel Power durch

370 Quadratmeter groß, 26.000 Kilowattstunden Strom im Jahr. Das sind die wichtigsten Eckdaten zur neuen Fotovoltaik-Anlage der SG Langenfeld. Da kommt das Sonnenwetter gerade richtig: Die Anlage am Fahlerweg wurde nun offiziell in Betrieb genommen. Dass das Konzept funktioniert, hat der Testbetrieb seit Mitte Februar gezeigt. 7795 Kilowattstunden sind seit Mitte Februar diesen Jahres in das Stromnetz eingespeist worden. Mit den zu erwartenden Kilowattstunden pro Jahr können sechs bis acht Haushalte versorgt werden.



Kein Wunder also, dass die Gesichter der Anwesenden bei der Inbetriebnahme durchweg einen zufriedenen Ausdruck zeigten: Kersten Kerl (Chef der Stadtwerke), Jürgen Klein, Bürgermeister Frank Schneider sowie Martin Bock und Karl-Heinz Bruser für den SGL Vorstand. Die Idee zur "grünen" Nutzung des Dachs der Sportstätte ist durch den Kontakt und Netzwerken von Bruser und Bock mit dem Präsidiumsmitglied Kersten Kerl entstanden. So bleiben die Paneele (ca. 85.000 Euro) Eigentum der Stadtwerke, die SGL stellt dafür die benötigte Fläche zur Pacht. Diese Pachteinnahmen stehen für Bruser und Bock allerdings im Hintergrund, wichtig ist ihnen der Umweltschutz. Umso erfreulicher, dass durch die neue Anlage jährlich rund 30 Tonnen CO2 eingespart werden, so dass die Kinder und Jugendlichen auch in den kommenden Jahren noch im Freien Sport treiben können.

## 4-Tages-Fahrt sorgte für Begeisterung bei den Teilnehmern

Die Fahrt startete am Sonntag im gemütlichen Reisebus in Richtung Würzburg und Bamberg. Den Stopp in Würzburg nutzte die reiselustige SGL-Gruppe für einen ausgedehnten Rundgang durch die Stadt. Die Führung vor Ort wurde von einem sehr kundigen Jurastudenten geleitet, bevor die Langenfelder die Stadt auf eigene Faust erkundeten. All zuviel Zeit blieb jedoch nicht, denn noch am selben Tag wurde die Fahrt nach Bamberg fortgesetzt.

Es zeigte sich, dass die Wahl des Hotels ein wahrer Glücksgriff war. Zentral gelegen, konnte die Reisegruppe alle Sehenswürdigkeiten und interessanten Plätze der Stadt zu Fuß erreichen.

Nach einer ruhigen Nacht war der zweite Tag für Bamberg reserviert. Nach einem Stadtrundgang war der Nachmittag zur freien Verfügung angesetzt, bevor es am Abend zum traditionellen gemeinsamen Abendessen ging.

Am dritten Tag führte der Weg nach Nürnberg. Auch hier war eine Stadtführung angesetzt und alle waren überrascht, wie viel Nürnberg außer dem Christkindlmarkt zu bieten hat. Am Abend trafen sich alle wieder in einem schönen Lokal zum gemeinsamen Abendessen. Dort feierten einige Unermüdete um 0 Uhr den Hochzeitstag der Eheleute Jung. Etwas müde vom vielen Laufen auf Kopfsteinpflaster, aber dennoch gut gelaunt, wurde am nächsten Tag die Heimreise über Coburg angetreten. Als erstes zog es die Langenfelder zur bekanntesten Sehenswürdigkeit der Stadt, die Veste Coburg. Die zweitgrößte erhaltene Burg Deutschlands, wird auch als „Fränkische Krone“ bezeichnet und machte diesem Namen alle Ehre. Bevor der Bus schließlich zurück in Richtung Heimat startete, stand noch eine letzte Städtetour auf dem Programm.

Müde, aber begeistert von den vielen neuen Eindrücken, kamen die SGL Reisenden schließlich wieder in Langenfeld an. Bereits auf der Rückfahrt wurden Pläne für das kommende Jahr und die nächste Fahrt geschmiedet. Insgesamt eine ereignisreiche Fahrt, bei der die Reisenden viel Neues gesehen haben und viele schöne Eindrücke mit nach Hause nehmen konnten.

## Studio-Sommerfest

Das 11. Studio-Sommerfest findet am So., 10.07.2011 auf der Beachvolleyballanlage Langforter Straße statt.

Anmeldeschluss für die Studiomitglieder samt Anhang ist der 01.07.2011.

# SPORTERST



## Unsere Marken:



Mitglieder im Preis immer einen Schritt voraus.

Mitglied der Heimdecor-Gruppe! ... über 500 mal in Deutschland!



## TEPPICH-CENTER

HELMUT HERMANN'S GMBH



GROSS - STARK - LEISTUNGSFÄHIG  
AUF 2000 QM

Hans Böckler Str. 16 (Gewerbegebiet-Fuhrkamp) 40764 Langenfeld / T. 0 21 73 - 8 01 77 - Fax 85 42 71  
www.teppich-center.de

WAREHOUSE ONE OUTLET  
INLINE SKATES  
WAKEBOARDS  
SNOWBOARDS



SGL und H & S Reisen –  
eine starke Partnerschaft

... seit 1989 in Langenfeld

- Sonderkonditionen für SGL-Mitglieder
- Sport- und Gruppenreisen
- Kreuzfahrten
- Last Minute
- und vieles mehr...



Zum Stadion 69  
D-40764 Langenfeld/Langfort  
Telefon: 0 21 73 - 8 32 22

www.hs-reisen.de



Gas · Wasser · Heizung

Solinger Straße 160 • 40764 LANGENFELD RHLH  
Telefon 0 21 73 / 2 11 83 • Fax 0 21 73 / 2 40 08

Kosmetik-Studio Nina Wulff

Fachkosmetikerin  
Handwerkskammer Düsseldorf

Dr. med. Christine  
**SCHRAMMEK**  
derma.cosmetics

SCHÖNHUTSPFLEGE VON KOPF BIS FUSS

KENNENLERN-  
GESICHTSBEHANDLUNG **33,- €**

Weissenstein 108, 40764 Langenfeld  
Telefon: 02173 / 854896, Internet: www.nina-wulff.de

Termine nach Vereinbarung

MITGLIEDER DER SGL ERHALTEN BEI MIR  
10% RABATT AUF ALLE GESICHTSBEHANDLUNGEN  
(außer auf Aktionsangebote)

## SGL-Intern

### Geburtstage:

Hannelore Hahn und Edith Löffelmann feierten im ersten Quartal ihren 70. Geburtstag. Beide Jubilarinnen sind aus dem SGL Vereinsleben nicht mehr wegzudenken. Wir wünschen Hannelore und Edith auch in Zukunft nur das Beste und hoffen, dass sie noch lange aktive SGL-Mitglieder bleiben.

### Danke:

Markus Dobke beendet zum Ende der Basketballsaison seine Tätigkeit als Trainer bei der SGL. Markus war seit über 15 Jahren sehr erfolgreich an der Seitenlinie der 1. Herren unserer Basketballabteilung. Für diesen außergewöhnlichen Einsatz dankt der Vorstand herzlichst.

### Neue Stelle:

Willi Staltz Gerards hat zum 01.05.2011 eine Vollzeitstelle bei der SG Langenfeld angetreten. Willi ist seit 1995 im Verein und dürfte vielen aus seinen Fitnessangeboten bekannt sein.

Nadjibha Zazai hat zum 01.05.2011 eine halbe Stelle bei der SG Langenfeld. Die Dipl. Sportlehrerin wird im Kinder- und Jugendbereich sowie im Gesundheitssport tätig sein.

### Newcomer:

Wir begrüßen wieder einige neue Trainer/Übungsleiter bei der SG Langenfeld:

- Clarissa Böhlig (Zumba)
- Frank Sondermann (Yoga)
- Astrid Leckenbusch (Baby-, Kleinkinder- und Schwangerenschwimmen)
- Sabine Marquardt (Kinder- und Jugendsport)

## Hier spricht der Vorstand

Für 95 Prozent der Bevölkerung ist die Gesundheit das Wichtigste im Leben. Dennoch interessiert nach aktuellen Befragungen zwei Drittel der Deutschen das Thema „Bewegung und Sport“ nicht. Und das, obwohl die Wissenschaft sich einig ist: „Bewegung ist ein wirkungsvolles Medikament“ und auf dem Weg zu guter Gesundheit unverzichtbar.

Unter diesem Vorzeichen und scheinbaren Widerspruch versuchen wir, unser seit Jahren erfolgreiches Gesundheitskonzept weiter zu entwickeln.

Zu unseren Schwerpunkten gehört auch, mehr Bewegungsangebote schon frühzeitig in die Schulen und Kitas zu bringen, um den Sportverein als Gesundheitspartner Nr.1 zu etablieren.

Die zu Jahresbeginn erfolgte Umorganisation von Teilnehmerkarten zu Abteilungsgebühren ist ohne nennenswerte Probleme vonstatten gegangen. Hierfür möchten wir uns herzlich bei Ihnen bedanken.

Ebenfalls seit Beginn 2011 konnten wir mit Christian Ey einen neuen Pächter begrüßen.

Schon jetzt können wir feststellen, dass wir die richtige Wahl getroffen haben und freuen uns Ihnen ein attraktives Angebot an Speisen und Getränken, unmittelbar an der Sportstätte bieten zu können. Darüber hinaus steht Christian Ey Ihnen für alle gastronomischen Fragen, ob Buffets oder Gruppenfeiern außer Haus oder im BZL, als Ansprechpartner zur Verfügung.

Als Mitgründerin unserer Fechtabteilung und nach 39 Jahren Übungsleiterinnentätigkeit hat Ursula Felder den Degen mit den Jahren aus der Hand gelegt und wurde ebenso wie Dieter und Elke Töpferwien auf dem „Dankeschön Abend“ zum Ehrenmitglied ernannt.

Dieter Töpferwien war 1981 der erste Jugendwart der SGL und hat mit Elke in 13 Jahren bei insgesamt 18 Freizeiten seinen Urlaub dafür eingesetzt.

Herzlichen Dank!

Eine besondere Freude bereiten uns die positiven Entwicklungen der Wettkampfsportbereiche. Vor allem die Abteilung Leichtathletik zeigte sich wiederholt durch die Erfolge unserer Nachwuchsathleten Christina Krebs und Patrick Walecki von ihrer besten Seite. Die beiden jungen Leichtathleten nutzten ihre Chance bei den deutschen Jugendhallen- und Deutschen Jugendwinterwurfmeisterschaften in Leverkusen und zeigten ihr beachtliches Können.

Desweiteren feiert unsere Handball-Abteilung gleich mehrere Aufstiege. So freuen wir uns über den Aufstieg der 1. Herren in die vierte Liga (Oberliga) und auch die dritte und fünfte Herren spielt nächste Saison eine Liga höher.

Nicht nur die Handballer können einen Aufstieg in dieser Saison verzeichnen, auch die 1. Herren der Volleyball-Abteilung beendete die Saison mit einem Aufstieg in die Verbandsliga. Allen Mannschaften sagen wir herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für die neue Saison.

Spannend wird es allerdings schon bald wieder: Mit dem Deutschlandpokal im Rhönrad-Turnen, den unsere Abteilung ausrichtet, steht bereits das nächste Großereignis schon wieder vor der Tür. Wir freuen uns auf ein spannendes Turnier und wünschen eine gelungene Veranstaltung.



## Neues aus „Kultur und Freizeit“

### neue Termine .....

- Donnerstag, 16.6.2011** 3-Gärten-Tour Raum Münsterland, Bustour ( 44 Personen )  
Anmeldung ab 9. Mai
- Mittwoch, 3.8.2011** Siebengebirgstour Bonn - Linz mit der KD/VRS  
Anmeldung ab 6. Juni
- Mittwoch, 21.9.2011** Bundesgartenschau in Koblenz, Bustour ( 50 Personen )  
Anmeldung ab 20. Juni
- Sonntag, 30.10.2011** 3. Kreativmarkt im BZ Langfort

### in Planung (die genauen Termine stehen noch nicht fest) :

- Kulturquartier Köln – Wiederholung im Juli/August
- Herbstwanderung
- Fernwärmehunnel in Köln ...und weitere Touren

### Infos zu allen Touren etwa 4-6 Wochen vorher.

**Sprechzeiten:** immer montags von 08:30 – 13:00 Uhr, an der Rezeption des BZ Langfort bei Kultur- und Freizeitwart Christa Wendrich, auch telefonisch zu der o.g. Zeit unter 02173 – 96 09 521.

## SGL begeisterte beim Sonnen-Stadtfest

Dem alteingesessenen Langenfelder ist es schon hinlänglich bekannt, bei Zugezogenen und Besuchern aus den Nachbarstädten sorgt es immer wieder für Verwunderung. Die goldene Regel lautet: Wenn Langenfeld feiert, feiert auch das Wetter.

Natürlich sollte da auch in diesem Jahr das Langenfelder Stadtfest keine Ausnahme darstellen. Die Sonne schien das ganze Wochenende und die Temperaturen ließen wahres Ferien-Feeling aufkommen. So waren nicht nur die Besucher, die an beiden Tagen zahlreich in die Innenstadt strömten bester Laune, auch die beteiligten Vereine und Aussteller freuten sich über die Unterstützung des Wettergotts. Mitten drin war natürlich auch die SG Langenfeld, die mit unterschiedlichen Darbietungen und Showeinlagen für beste Stimmung und Unterhaltung sorgte. Organisiert von Günther Cramer rockten die Abteilungen der SGL zur besten Bühnenszeit, zwischen 18:30 und 20:00 Uhr die große Bühne. Das Programm erwies sich dabei als so abwechslungsreich, dass für jeden Geschmack etwas dabei war. Die Karate Reusrath Abteilung – allen voran die Trainer Steffi und Michael Gans - sorgte mit ihren Vorführungen für Kinder und Erwachsene für Spannung vor und reichlich Action auf der Bühne. Etwas sanfter, aber nicht weniger schwungvoll waren die Tanz-Einlagen, die ordentlich Bewegung ins Publikum brachten. Dabei waren sowohl unsere Hip-Hopper, als auch die Lady-Gang echte Energiebündel und die Tänzer und Zuschauer kamen nicht nur wegen der sommerlichen Temperaturen ins Schwitzen. Maskierungen der etwas anderen Art, zeigten die Sportlerinnen und Sportler der Fechtabteilung, ein Sport, der immer wieder fasziniert, wohl auch, weil man nicht so oft in den Genuss einer Live-Darbietung kommt. So unterschiedlich die Inhalte aller Abteilungen auch waren, eines war allen gemein. Die Sportlerinnen und Sportler haben es mit ihrem Einsatz, Engagement und Begeisterung geschafft, den Funken auf das Publikum überspringen zu lassen, so dass die nächsten Darbietungen mit Sicherheit mit Spannung erwartet werden. Denn eines ist so gewiss, wie die Wetterbeständigkeit bei Langenfelder Aktivitäten: Wo gefeiert wird, darf die SGL nicht fehlen.



## Tipps & Termine:

- 14.06.2011** Kursanmeldung  
**26.06.2011** Jahreshauptversammlung  
**23.06.2011** Aktion Rund ums Bad  
**10.07.2011** Studio-Sommerfest  
**25.07.2011** Beginn Feriensport  
**30.10.2011** Kreativmarkt  
**05./06.11.2011** Deutschlandpokal im Röhrenrad-Turnen

Weitere aktuelle Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

## Anmeldetermin

Am 14.06.2011 starten die Anmeldungen für die neuen Kurse!

Informationen unter  
[www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)  
oder an unserer Rezeption.

## Neue Angebote

Kennen Sie schon unsere neuen Angebote?

Zum Beispiel:

Zumba • Waveboard • Schwangerenyoga

Informationen unter  
[www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)  
oder an unserer Rezeption.



Arbeitsgemeinschaft  
für  
Koronare Prävention  
und Rehabilitation  
im Kreissportbund  
Mettmann e.V.

Stützpunkt Langenfeld  
Geschäftsstelle:  
SGL Bewegungszentrum  
Langforter Straße 72  
Telefon: 0 21 73 - 7 13 67

auch spezielle  
Kinder-  
Herzsport  
Gruppe

## 5 Fragen an...

Auch in dieser Ausgabe stellen wir Ihnen wieder einen Mitarbeiter der SG Langenfeld vor.

**5 Fragen an:**  
**WILLI STALZ GERARDS**

### Seit wann bist du bei der SGL?

Ich habe im Oktober 1995 bei der SGL angefangen und bin nun seit mehr als 15 Jahren dabei.

### Welche Funktionen/Kurse hattest du bei der SGL?

Ich gebe verschiedene Kurse, besonders wer sich einmal so richtig auspowern möchte, ist bei mir richtig. Zum Beispiel beim Power-Mix, Fitball, Easy-Step oder Aroha. Aber auch muskelstärkende Kurse wie Rückenfitness, Wirbelsäulen-Gymnastik, Frauengymnastik und

Lift sind mein Metier.

### Wie bist du zur SGL gekommen?

Ich habe 1995 über Monika Nordhoff die Bekanntschaft mit der SGL gemacht.

### Wie hältst du dich selber fit?

Ich mache jeden meiner Kurse mit Begeisterung mit, das ist ein gutes Training. Wenn man dazu noch die Vorbereitung zählt, hat man ein umfangreiches Programm.

### Welches Angebot der SGL würdest du gern besuchen, schaffst es zeitlich aber nie?

Dazu gehören eindeutig Kurse wie Zumba, Thai-Chi und Ju Jutsu.

## Impressum

Sportgemeinschaft Langenfeld 92/72 e.V.  
Langforter Straße 72, 40764 Langenfeld

Telefon: (0 21 73) 96 09 5-0  
Telefax: (0 21 73) 96 09 5-60  
E-Mail: [info@sglangenfeld.de](mailto:info@sglangenfeld.de)  
Internet: [www.sglangenfeld.de](http://www.sglangenfeld.de)

Redaktion: Lars Kehren (VisdP)  
Druck: [www.druck-service-fries.de](http://www.druck-service-fries.de)  
Auflage: 2500 Stück

Wir freuen uns, wenn Sie sich mit Ihren Wünschen und Anregungen an die Redaktion der „SGL-Aktuell“ wenden, damit wir bei der Erstellung der kommenden Ausgaben die Hinweise unserer Leser aufgreifen können.