



Ein Unfall – so handeln Sie richtig

- 1 Unfallstelle sichern und erste Hilfe leisten
- 2 Begeben Sie sich zur nächsten Lift- oder Bahnanlage oder rufen Sie uns an:
 - SOS-Zentrale +41 (0)81 927 74 00
 - Sanitätsnotruf-Zentrale 144
- 3 Machen Sie möglichst präzise Angaben (Pisten-Nr. X).

SOS-Zentrale
+41 (0)81 927 74 00
Official Supplier:
RECCO

- | | | | | | | |
|-------------------------|--------------|-----------------------|---------------------------|------------------------|---------------------|-----------------|
| Piste leicht | Insider-Tipp | Snowpark leicht | Schlittelweg | Restaurant, easy | Gästeinformation | Skischule |
| Piste mittelschwer | Luftseilbahn | Snowpark mittelschwer | Winter-Wanderweg | Restaurant, gemütlich | Parkplatz | Snowboardschule |
| Piste schwer | Gondelbahn | Snowpark schwer | Eislauf-Halle | Restaurant, genussvoll | Parkhaus | Bancomat |
| Piste beleuchtet | Sesselbahn | Freestyle Academy | Hallenbad | Schnee-Bar | Sackgasse | Wildruhezone |
| Abfahrts-/Freerideroute | Skilift | Schneewunderland | Flims Laax Falera Shuttle | Après-Ski-Bar | Mietstation / Depot | |
| NEU: Freestyle-Piste | Aufstieg | | | Picknick Zone | | |

Pistenplan



Saison 2010/11

Preise & Infos

Alles Wissenswerte rund um Einkaufsmöglichkeiten, Lifttickets, Materialmiete, Skiunterricht und vieles mehr erfahren Sie in dieser kleinen praktischen Broschüre, welche überall in der Destination erhältlich ist.



mobile.laax.com

Neu: Lifttickets direkt übers Handy kaufen. So sind Sie noch schneller auf der Piste.



Über mobile.laax.com sind Sie mit Ihrem Handy auch unterwegs informiert. Abrufen können Sie: tagesaktuelles Wetter und 3-Tages-Prognose, Pisten- und Anlagenbericht, mehrere Webcams sowie Infos über aktuelle Events und Angebote.

SkiDirect

Mit dem SkiDirect Bonusprogramm sammeln Sie für jeden in unserem Resort ausgegebenen Franken 1 Bonuspunkt.

Die SkiDirect Vorteile im Überblick:

- Punkte sammeln beim Einkaufen
- Punkte gegen Prämien einlösen
- Exklusive Angebote für SkiDirect Mitglieder
- Dank einmaliger Registrierung schneller mieten, unkompliziert buchen und einfach Liftticket laden
- Bei Buchungen auf www.laax.com mit Punkten bezahlen



Jetzt anmelden: auf www.laax.com oder an den Gästeeinformationen Flims und Laax.

LAAX ist Partner von Miles & More. Als Miles & More Teilnehmer profitieren Sie gleich mehrfach. Alle Infos unter www.laax.com

Partner von
Miles & More
Lufthansa

Bergrestaurants, Schnee- und Après-Ski-Bars

Was darf's denn sein? Ein kleiner Snack zwischendurch, ein leichtes Lunch-Menu oder ein herzhaftes Raclette? Ganz gleich, wonach Ihnen der Sinn steht: Unsere vielen Bergrestaurants bieten für jeden Geschmack das Passende und freuen sich auf Ihren Besuch.

Genussvoll (Reservation empfohlen)

- Tipi «LaVacca», Plaun** Mit edelsten Fleischspezialitäten vom Grill wie zum Beispiel leckeren Bison-Steaks werden die Gäste im beheizten Tipizelt verwöhnt. **Reservierungen +41 (0)81 927 99 62**
- Das Elephant, Crap Masegn** Kreative, frische Küche wie zum Beispiel die legendären Penne aus dem Parmesanlaib und andere kulinarische Köstlichkeiten werden hier serviert. **Reservierungen +41 (0)81 927 73 90**
- Capalari, Crap Sogn Gion** In besonderem Ambiente mit offener Küche und behaglicher Einrichtung wird moderne Bündner Küche mit italienischem Touch serviert. **Reservierungen +41 (0)81 927 73 34**
- Alpenrose, Startgels** Ueli Grands fabelhafte Küche reicht von rustikalen Grillspezialitäten, köstlichen Eigenkreationen bis hin zu italienischen Spezialitäten. **Reservierungen +41 (0)81 911 58 48**
- Tegia Larnags** Sie geniessen in einer gemütlichen Bauernstube original Schweizer Spezialitäten, die stets frisch zubereitet werden. **Reservierungen +41 (0)81 927 99 10**

Gemütlich

- Stalla, Alp Nagens** In der behaglichen Käsestube werden regionale und Schweizer Köstlichkeiten serviert. **Reservierungen +41 (0)81 927 99 28**
- Tegia Curnius** Das Restaurant mit Selbstbedienung im Lodge-Stil mit Panoramafenster und der grossen Sonnenterrasse bietet feine Bündner Spezialitäten an. **Reservierungen +41 (0)81 927 99 30**
- Station Plaun** In der ehemaligen Liftstation geniessen Sie herzhaftes Suppen und Eintöpfe oder die beliebten Ciabattavariationen. Es erwartet Sie eine gemütliche Atmosphäre mit Kamin. **Reservierungen +41 (0)81 927 76 60**
- Tegia Miez** Lädt ein zum Verweilen für Zwischendurch und vor der letzten Abfahrt. Die gemütliche Aussenterrasse bietet ein tolles Sonnenuntergangs-panorama. **Reservierungen +41 (0)76 377 13 05**
- Enzian Naras** Seine Lage macht den Enzian ideal, um die letzten Sonnenstrahlen des Tages zu geniessen. Die gutbürgerliche Küche, die erlesene Wein- und Dessertkarte lassen keine Wünsche offen. **Reservierungen +41 (0)81 911 58 78**
- Schwefelanemone Segneshütte** Im Restaurant Schwefelanemone bieten wir für jeden Gaumen etwas. Sei es für einen kleinen Zwischenstopp oder für eine längere Pause auf der herrlichen Sonnenterrasse. **Reservierungen +41 (0)81 927 99 25**
- Foppa Bergrestaurant** Geniessen Sie auf der Terrasse mit Blick auf die Bergwelt kreative Köstlichkeiten aus der Küche von Maggie und Rolf Muttner. **Reservierungen +41 (0)81 911 16 50**

Easy

- Restaurant Nagens** Traditionelles und günstiges Selbstbedienungsrestaurant mit wechselndem Tagesmenü, einem grossen Salatbuffet sowie einer Marché-Ecke.
- Restaurant Crap Sogn Gion** Schnell und gut gepflegt zurück auf die Piste. Sie finden ein täglich wechselndes Angebot an Menüs sowie Suppen, Salaten oder Pasta.
- Vorab Gletscherrestaurant** Von der Terrasse auf 2600 m über dem Meer haben Sie einen herrlichen Blick. Das kulinarische Angebot des Selbstbedienungsrestaurants ist abwechslungsreich und preisgünstig.

Gediegen oder rustikal? Gemütlich oder trendy? Bei uns finden Sie Schnee- und Après-Ski-Bars nach Ihrem Geschmack.

Schneebars:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 16 Alp Nagens | 20 Curnius Bar |
| 17 Gusti Jagdhütte | 21 Vorab Bar |
| 18 Rockbar, Crap Sogn Gion | 22 Tegia Bar, Larnags |
| 19 Alp Ruschein | |

Après-Ski Talstation Laax:

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 22 Tegia Bar, Larnags | 26 Riders Palace Lobby Bar |
| 23 crapbar | 27 Indy |
| 24 Piazza | 28 Il Pub |
| 25 Camino Bar/Lounge | |

Après-Ski Talstation Flims:

- Arena Bar
- Legna
- The Iglu Music Bar

Après-Ski Talstation Falera:

- La Punt
- Casa Seeli



Grenzenloser Freestyle-Spass

Lust auf rasante Action für die ganze Familie? Dann Herzlich willkommen auf der neuen Freestyle-Piste von Crap Sogn Gion nach Curnius. Einen echten Adrenalin-Kick bieten spannende Rails, Obstacles und Boxen, die auf der gesamten Strecke installiert sind. Dank unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade findet jedes Familienmitglied, ganz gleich ob Pro oder Freestyle-Nachwuchs, immer die passende Herausforderung.

Aber in LAAX gibt es für Freestyler noch viel mehr zu entdecken: zum Beispiel vier spektakuläre Snowparks mit der kleinsten und der grössten Halfpipe Europas. Kein Wunder, dass hier jedes Jahr die coolsten Freestyle Events, wie das Burton European Open, stattfinden. www.laax.com/snowpark



Freestyle Academy

Brandneu in LAAX

Einzigartig in seiner Art in ganz Europa: Entdecken Sie jetzt an der Talstation in LAAX die neue Freestyle Academy mit Indoor Base. Schnuppern Sie Freestyle-Luft – und üben Sie wetterunabhängig und völlig ohne Risiko die neuesten Tricks und Jumps bei spannenden Sessions. Speziell ausgebildete Trainer garantieren schnelle Lernerfolge. <http://freestyleacademy.laax.com>

Eintritt und Öffnungszeiten*

Montag bis Freitag	14.00–16.30 oder 18.30–21.00 Uhr
Samstag/Sonntag	13.00–15.30 oder 15.30–18.00 sowie 18.00–20.30 Uhr

Preise pro 2 1/2 Stunden	25.– Erwachsene (ab 18 Jahren)
	20.– Jugendliche (13–17 Jahre)
	15.– Jugendliche (6–12 Jahre)

Weitere Informationen zu Kursen und Preisen findet man im «Preise und Infos».

* ab 10 Jahren, 6- bis 9-Jährige nur in Begleitung eines Erwachsenen. Benützung aller Anlagen nur mit absolviertem Einführungskurs.



Schneewunderland

Das Schneewunderland ist das Highlight für Kinder. Hier lernen sie mit viel Spass Ski fahren. Alles, was die Kleinen wissen müssen, wird in dieser ganz eigenen Welt kindgerecht vermittelt. Neben dem Unterricht begegnen Ihre Kinder Ami Sabi, dem Zauberer, Freund der Tiere und des Waldes. Sie entdecken die Bergwelt und erleben ein unvergessliches Abenteuer.

Information und Anmeldung:
Skischule
Tel. 081 927 71 71



Familien willkommen



Neu: Der Schweizer Tourismus-Verband verleiht LAAX das Gütesiegel für familienfreundliche Destinationen.

Öffnungszeiten

Erste Bergfahrt:	Täglich ab 8.30 Uhr (Falera ab 8.45 Uhr)
Letzte Talfahrt:	Täglich um 17.00 Uhr
Öffnungszeiten am Berg:	Täglich ab 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Automatisches Infotelefon	+41 (0)81 927 70 00
Gästeinformation	+41 (0)81 927 70 01
Internet	www.laax.com

Saisonzeiten	
Gletschersaison	13. November 2010–17. Dezember 2010*
Wintersaison	18. Dezember 2010–27. März 2011
Frühjahrsaison	28. März 2011–1. Mai 2011*

* reduzierter Bahnbetrieb

Mieten Sie direkt am Berg
Im Testcenter Crap Sogn Gion und Nagens können Sie die neuesten Skis und Snowboards mieten. Darüber hinaus finden Sie eine breite Auswahl an Accessories.